

# A. アネシスだより

社会福祉法人 清泉会  
特別養護老人ホーム アネシス  
千葉県柏市手賀 1682 番地  
TEL 04-7191-9777

平成28年8月号

作成：アネシス広報委員会

5月に植えた田んぼの苗がすこしづつ背が伸びてきました、風の通る姿が苗でみられるようになって季節を感じさせられます。猛暑が早く到来しています、体調をくずされないようにお気をつけくださいませ。

## ☆ 6月の主な出来事 ☆

8日(水)は、5月の誕生会が行われました。ボランティアの金子さまによる腹話術と笑いヨガのイベントでした。笑いヨガは利用者の皆様に人気のイベントです、笑うという事が気持ちも体も元気にする作用があるようです。利用者の皆様もとても笑顔が多く見られ職員も一緒に元気になりました。



くさんの元気をもらいました。小学生が近くにいるだけで皆さんに笑顔があふれ、楽しそうです。次回は11月に来てくださる予定です。楽しみですね。

7月5日 手賀東小学校より22名の生徒さんが遊びに来てくださいました。劇や歌、ご利用様と一緒に風船バレーを楽しみ、た



7月7日 今年も近隣の増田さまより笹のご寄付を頂きました。早速、ロビーに笹を設置しご利用者様にはそれぞれの思いを込めた短冊を書いて頂き笹にさげました。当日



は星空で皆さんの願いも届いた事でしょう。

管理栄養士の綿引です。猛暑が続いています、食欲が落ちてきませんか、こんな時こそしっかりと食事を摂り夏を乗り越えましょう(^^)



## ～ 行事のご案内 ～

アネシスの行事を下記の通り開催いたします。皆様楽しんでいただけるよう様々な企画を考えております。つきましては、皆様のご来場をお待ちしております。



### ●7月誕生会

日時：7月20日(水) 10:30～11:30  
内容：7月誕生者のお祝い、花束・バースデーカードの贈呈、笑いヨガタンタン様による笑いヨガなどの皆さん元気なボランティアさんです。元気をもらいましょう!



### ●行事食

日時：7月20日(水) ランチ  
内容：押し寿司・茶碗蒸し等 お楽しみに!

### ●7月7日 セタ

当日のランチは“セタそうめん”  
30日は土用の丑の日 うなぎをご用意します。うなぎで夏バテ解消しましょう



### ・・・ アネシス盆踊り ・・・

8月20日(土) 16:30～

アネシス駐車場にて行います。消防団の皆様が車の誘導をしていますのでお車のご来場、お待ちしております。